



«Согласовано»
Директор МКОУ

№



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 8.12.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	200	15,3	20,8	39,2	410,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	19,0	21,1	73,8	570,6		80,93
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,1	0,1	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	220	16,8	22,8	49,0	451,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,1	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	575	20,8	23,1	83,6	616,6		80,93

Зав. производством:

Экономист по ценам: