



№

**МЕНЮ**

на 5.12.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	10,8	11,5	93,0	517,5		80,93
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,6	273,4	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	550	12,2	13,9	103,1	585,8		80,93

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓