«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.11.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**512**	**15,5**	**13,7**	**75,4**	**483,9**		**80,93**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	305,6	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**562**	**17,0**	**15,8**	**84,4**	**549,0**		**80,93**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**